

# **AMALIYYAH MURSYID**

*Ibadah Sholat Fardlu & Sholat Sunnat Sehari-hari  
Thooriqoh Qoodiriyyah Naqsyabandiyyah PP Suryalaya*

## **I. IBADAH & SHOLAT-SHOLAT SUNNAH DI PAGI HARI**

### **A. MANDI TAUBAT**

Dilakukan seperti Mandi besar atau Mandi Janabat, dengan membasuhkan air keseluruh tubuh dari ujung rambut sampai ke ujung kuku. Dilaksanakan pada pagi dini hari menjelang waktu Shubuh. Adapun waktu terbaik untuk mandi mulai pukul 24 lewat 1 menit sampai pukul 02.00 pagi.

Adapun Do'a Mandi Taubatnya, sbb :

***ROBBII ANZILNII MUNZALAN MUBAAROKAN WA ANTA KHOIRUL***

***MUNZIILIN***

(QS. Al Mu'minun : 29)

Setelah selesai mandi lalu ber-*Wudlu* dan setelah itu melaksanakan :

### **B. SHOLAT SYUKRUL WUDLU, ( 2 roka'at ).**

Dengan lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATAN LI SYUKRIL WUDLUU-I ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA***

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Syukrul Wudlu' dua roka'at karena Alloh Ta'ala.*

( Catatan : Pelaksanaan sholat Syukur *wudlu* ini, dilaksanakan Setiap kali selesai berwudlu, selama air *wudlu* masih basah dibadan. Setiap kali selesai melaksanakan *sholat Syukur Wudlu* dilanjutkan melaksanakan *Sholat Syukur Ni'mat dua Roka'at* beserta dengan *Sujud Syukurnya* ).  
Setelah itu lalu mengambil posisi tempat di dalam masjid, lalu melaksanakan :

### **C. SHOLAT TAHIYYAT MASJID, ( 2 roka'at ).**

Dengan lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATAT TAHIYYATIL MASJIDI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALA***

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Tahiyatul Masjid dua roka'at karena Alloh Ta'ala.*

( Catatan : Waktu pelaksanaan Sholat Tahiyatul Masjid itu, dilaksanakan setiap kali kita masuk kedalam masjid ketika sebelum duduk didalam masjid ).

## **II. LALU MELAKSANAKAN URUTAN SHOLAT-SHOLAT SUNNAHNYA SEBAGAI**

### **BERIKUT :**

#### **1. SHOLAT TAUBAT, ( 2 roka'at ).**

Dengan lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNAT TAUBATI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALA***

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Taubat dua roka'at karena Allah Ta'ala.*

Bacaan Surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Roka'at Pertama membaca : **Surat "An Nisaa' ayat 64" :**

***WA LAU ANNAHUM IZH ZHOLAMUU ANFUSAHUM JAA'UUKA FAS TAGH  
FARULLOOHA WAS TAGHFARO LAHU MUR ROSULU LA WAJADULLOOHA  
TAWWABBAR ROHIIMAA.***

Raka'at kedua membaca : **Surat "Ali Imron ayat 135" :**

***WAL LADZIINA IDZAA FA'ALUU FAAHISYATAN AU ZHOLAMUU ANFUSAHUM  
DZAKARULLOOHA FAS TAGHFARUU LI DZUNUUBIHIM WA MAN YAGH FIRUDZ  
DZUNUUBA ILLALLOOHU WA LAM YUSHIRRUU 'ALAA MAA FA'A LUU WA HUM  
YA' LAMUUN.***

#### **2. SHOLAT HAJAT, ( 2 roka'at ).**

a. Dengan lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATAL HAAJATI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALA***

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Hajat dua roka'at karena Allah Ta'ala.*

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah : Setiap roka'at membaca **Surat Al Ikhlas 11 x**

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QULHUWALLOHU AHAD, ALLOHUS SHOMAD, LAM YALID WALAM YUULAD, WA  
LAM YAKUL LAHU KUFUWAN AHAD. ( 11 x )***

b. Setelah selesai sholat (setelah Salam), lalu : **Sujud**, didalam keadaan sujud memohon ampunan dari dosa, mensyukuri segala nikmat dan memohon hajatnya.

c. Setelah selesai sujud, lalu : **Duduk** ( seperti duduk tahiyat awal ) sambil membaca **Sholawat 11 x** ( Sholawat Bani Hasyim ) :

***"ALLOHUMMA SHOLLI 'ALAN NABIYYIL HASYIMIYYI MUHAMMADIW WA 'ALAA  
AALIHI WA SALLIM TASLIMAA" ( 11 x )***

- d. Setelah itu lalu berdiri dengan niat ber-Ziarah kepada Tuan Syeikh, dengan menghadap arah Baghdad / Barat daya, atau arah sudut kanan dari sajadah.
- e. lalu melangkah sebanyak 11x langkah dimulai dengan kaki kanan, sambil melangkah dengan membaca :

Pada langkah pertama :

***YAA SYAIKH MUHYIDDIN***

Pada langkah kedua :

***YAA SAYYIDA MUHYIDDIN***

Pada langkah ketiga :

***YAA MAULANAA MUHYIDDIN***

Pada langkah keempat :

***YAA MAKHDUUMA MUHYIDDIN***

Pada langkah kelima :

***YAA KHOWAAJAH MUHYIDDIN***

Pada langkah keenam :

***YAA SYAAH MUHYIDDIN***

Pada langkah ketujuh :

***YAA DARWISYA MUHYIDDIN***

Pada langkah kedelapan :

***YAA QUTHBA MUHYIDDIN***

Pada langkah kesembilan :

***YAA SULTHOONA MUHYIDDIN***

Pada langkah kesepuluh :

***YAA GHOUTSA MUHYIDDIN***

Pada langkah kesebelas :

***YAA SAYYIDAS SAADAATI MUHYIDDIN ABDUL QODIR,***

***YAA UBAILLOOH AGITSNI BI IDZNILLAAH. WAYAA SYAIKHO TSAQOLAIN***

***AGHITSNI' WAMDUD NII FII QODLOO'I HAWAA'IJI ....*** (sebutkan hajatnya)

Artinya : Wahai 'Ubaidalloh, tolonglah aku dengan Izin Alloh, Wahai Syaikhos Tsaqolain, tolonglah aku, bantulah aku dalam tercapainya hajatku ini (sebutkan hajatnya).

Dilanjutkan dengan membaca doa :

***ALLOOHUMMA LAKAL KULLU, WABIKAL KULLU, WA MINKAL KULLU, WA***

***ILAIKAL KULLU, WA ANTAL KULLU, WA KULLUL KULLI BIROH MATIKA.  
YAA AR HAMAR ROOHI MIIN.***

Artinya : Ya Allah, untuk-Mu segala hal, dengan-Mu segala hal, dari-Mu segala hal, kepada-Mu segala hal, Engkaulah segala hal dan segala-segalanya, dengan Rohmat-Mu Wahai Zat Yang Maha Mengasihi orang-orang yang mengasihi.

**3. SHOLAT TAHAJJUD, ( 6 roka'at 3 kali salam ).**

Lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATAT TAHAJJUDI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALA***

Artinya : Saya niat sholat sunnah Tahajjud dua roka'at karena Allah Ta'ala.

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Raka'at pertama "Surat Al Baqoroh ayat 284-286" :

***LILLAHI MAA FIS SAMAAWAATI WA MAA FIL ARDLI, WA IN TUBDUU MAA FII  
ANFUSIKUM AUTUKH FUHU YUHAASIB KUM BIHIL LAHU, FA YAGH FIRU LI  
MAY YASYAA-U WA YU 'ADZ DZIBU MAY YASYAA-U WALLOOHU 'ALAA KULLI  
SYAI 'IN QODIIR. AAMANAR ROSUULU BI MAA UNZILA ILAIHI MIR ROBBIHII WAL  
MU'MINUUNA, KULLUN AAMANA BILLAHI WA MALAAIKATIHII WA KUTUBIHII  
WA ROSULIHII LAA NUFARRIQU BAINA AHADIM MIR RUSULIHII WA QOOLUU  
SAMI'NAA WA ATHO'NAA GHUFROONAKA ROBBANAA WA ILAIKAL MASHIIR.  
LAA YUKALLIFULLOOHU NAFSAN ILLAA WUS'AHAA LAHAA MAA KASABAT WA  
'ALAIHAA MAK TASABAT, ROBBANAA LAA TU'AAKHIDZ NAA INNASIINAA AU  
AKHTHO'NAA, ROBBANA WA LAA TAHMIL 'ALAINAA ISH RON KAMAA HAMAL  
TAHUU 'ALAL LLADZIINA MIN QOBLINAA, ROBBANAA WA LAA TUHAM MILNAA  
MAA LAA THOO QOTA LANAA BIHII, WA 'FU'ANNA WAGH FIR LANAA WAR HAM  
NAA ANTA MAULAANAA FAN SHURNAA 'ALAL QOUMIL KAAFIRIIN.***

Roka'at kedua "Surat Ali imran ayat 18,19, 26-27" :

***SYAHIDALLOOHU ANNAHUU LAA ILAAHA ILLAA HUWA WAL MALAA'IKATU WA  
ULUL 'ILMI QOO'IMAM BIL QISTHI LAA ILAAHA ILLAA HUWA 'AZZIIZUL HAKIIM.  
INNAD DIINA 'INDALLOOHIL ISLAM. QULILLA AHUMMA MAALIKAL MULKI TU'TIL  
MULKA MAN TASYAA-U BIYADIKAL KHOIRU INNAKA 'ALAA KULLI SYAI'IN  
QODIIR. TUULIJUL LAILA FIN NAHAARI WA TUULIJUN NAHAARO FIL LAILI WA  
TUKH RIJUL HAYYA MINAL MAYYITI WA TUKH RIJUL MAYYITA MINAL HAYYI WA  
TAR ZUQU MAN TASYAA 'U BIGHOIRI HISAAB.***

Do'a Sholat Tahajjud :

***ALLOOHUMMA BIHAQQI SHOLATIT TAHAJJUDI, WA BIHAQQI BISMILLAHIR ROHMANIRROHIM, WA BIHAQQI SAYYIDINA WA MAW LAANA MUHAMMADIN SHOLLALLAAHU 'ALAIHI WA SALLAMA, IJ 'ALNI WA ZAW JATII (WA ZAWJII) WA AW LAADII MIN 'IBAADIKAS SHOOLIHIIIN. ALLOOHUMMAJ 'ALNII IIMAANAN YUBAA SYIRU QOLBII, WA YAQII NAN DAA 'IMAN HATTA ANNAHU LAY YUSHI BANII ILLA MAA KATA BALLOOHU LII BIROHMATIKA YAA ARHAMAR ROHIMIIN.***

Artinya : Ya Allah dengan Hak Sholat Tahajjud, dengan Hak Bismillahirrahmanirrohim, dan dengan Hak Tuan dan Pangeran kami Muhammad Sholallohu Alaihi Wa sallam, jadikanlah aku, istriku (suamiku), dan anak-anakku termasuk dalam golongan Hamba-Hamba-Mu yang shaleh. Ya Allah jadikanlah keimananku selalu menyelimuti hatiku, berikanlah keyakinan yang terus menerus, hingga tidak ada yang dapat menimpaku kecuali sesuatu yang telah Allah tetapkan kepadaku, dengan Rohmat-Mu wahai Zat yang Maha Mengasihi orang-orang yang mengasihi.

#### **4. SHOLAT TASBIH, ( 4 roka'at 2 salam ).**

Lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATAT TASBIIHI ( ROK'ATAINI / ARBA'A ROK'AATIN ) LILLAHI TA'ALA***

Artinya : Saya niat sholat sunnah Tasbih—dua roka'at / empat roka'at—karena Allah Ta'ala.

Catatan : dikerjakan 4 Roka'at 2 kali Salam bila dikerjakan malam hari. Dan bila dikerjakan pada siang hari dikerjakan dengan 4 Roka'at 1 kali salam tanpa Tasyahud awal.

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM  
QULHUWALLOHU AHAD, ALLOHUS SHOMAD, LAM YALID WALAM YUULAD, WA  
LAM YAKUL LAHU KUFUWAN AHAD.***

Roka'at pertama = membaca **surat Al Ikhlas sebanyak 4 kali**

Roka'at kedua = membaca **surat Al Ikhlas sebanyak 3 kali**

Roka'at ketiga = membaca **surat Al Ikhlas sebanyak 2 kali**

Roka'at keempat = membaca **surat Al Ikhlas sebanyak 1 kali**

#### **Tatacara Bacaan Tasbih :**

Lafadz Tasbihnya :

***SUBHAANALLOHI WAL HAMDU LILLAHI WA LAA ILAHA ILLALLOOHI  
WALLOOHU AKBAR***

Artinya : Maha Suci Allah, Segala Puji bagi Allah, Tidak ada tuhan kecuali Allah, Allah Maha Besar

POSISI	JUMLAH TASBIH
Setelah membaca Al Fatihah dan membaca Surah membaca TASBIH	15 kali
Ruku' membaca TASBIH	10 kali
I'tidal membaca TASBIH	10 kali
Sujud Pertama membaca TASBIH	10 kali
Duduk diantara Sujud membaca TASBIH	10 kali
Sujud Kedua membaca TASBIH	10 kali
Duduk Sebelum Berdiri membaca TASBIH	10 kali
<b>Jumlah TASBIH dalam satu roka'at</b>	<b>75 kali</b>
<b>Jumlah Tasbih dalam 4 Rokaat (75 x 4)</b>	<b>300 kali</b>

### **5. SHOLAT WITIR, ( 3 roka'at 1 salam ).**

**( sambil duduk, dengan doa Qunutnya )**

Lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATAL WITRI TSALASA ROKA'ATIN LILLAHI TA'ALA***

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Witir tiga roka'at karena Allah Ta'ala*

Pada 3 Roka'at terakhir ditambah dengan membaca doa Qunutnya .

Bacaan surat setelah membaca Al Fatihah :

Roka'at pertama membaca **Surat Al A'laa.**

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIM,***

***SABBIHIS MA ROBBIKA 'A LAA, AL LADZI KHOLAQO FASAWWA, WAL LADZII QODDARO FAHADAA, WAL LADZII AKHROJAL MAR'AA, FAJA 'ALAHUU GHUTSAA AN AHWAA, SANUQ RI UKA FALA TANSAA, ILLA MASYA ALLOHU INNAHU YA'LAMUL JAHRO WAMAA YAKH FAA, WA NU YASSIRU KA LIL YUS ROO, FA DZAK KIR IN NA FA'ATIDZ DZIKROO, SAYADZ DZAKKIRU MAY YAKH SYAA, WA YATA JANNA BUHAL ASY QOO, AL LADZII YASH LAN NAA ROL KUB ROO, TSUMMA LAA YAMUU TU FIHA WA LAA YAH YAA, QOD AFLAHA MAN TAZAK KAA, WA DZA KAROS MAROB BIHI FA SHOLLAA, BAL TU' TSIRUUNAL HAYAA TAD DUNYA, WAL***

*AA KHIROTUW WA AB QOO, INNA HAADZAA LAFISH SHUHUFIL UJ LAA,  
SHUHUFU IBROHIIMA WA MUSAA.*

Roka'at Kedua membaca **Surat Al Kaafirun.**

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*QULL YAA AYYUHAL KAAFIRUUN, LAA A'BUDU MAA TA'BUDUUN, WA LAA  
ANTUM A'BIDUUNA MA A'BUD, WA LAA ANA A'BIDUM MAA 'ABAAD TUM, WA  
LAA ANTUM 'ABIDUUN NA 'ABUD, LAKUM DII NUKUM WA LIYADIIN.*

Roka'at Ketiga membaca **Surat Al Ikhlas**

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*QULHUWALLOHU AHAD, ALLOHUS SHOMAD, LAM YALID WALAM YUULAD, WA  
LAM YAKUL LAHU KUFUWAN AHAD.*

**6. Setelah Selesai melaksanakan sholat-sholat sunnah dilanjutkan dengan ber-  
DZIKIR JAHAR sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik hingga menjelang  
subuh.**

Amalan menjelang Waktu Shubuh :

Menjelang Shubuh perbanyak membaca :

***AL MUHIITHU -AR ROBBU -ASY SYAHIIDU -AL HASIBU -AL FA'AALU -  
AL KHOLLAAQU -AL KHOOLIQU -AL BAARI'U -AL MUSHOWWIRU***

Artinya : Maha Meliputi, Maha Mendidik, Maha Menyaksikan, Maha Menghitung, Maha Melakukan Segala Hal, Maha Menciptakan, Maha Menciptakan, Maha Melepaskan, Maha Membentuk.

**BACAAN DOA QUNUT :**

***ALLOOHUMMAHDINAA FII MAN HAADAIT. WA 'AAFIINAA FII MAN 'AAFAIT. WA  
TAWALLANAA FII MAN TAWALLAIT. WA BAARIK LANAA FII MAA A'THOIT. WA  
QINAA WASHRIF 'ANNAA BIROHMATIKA SYARRO MAA QADHOIT. FA INNAKA  
TAQDHI WALAA YUQDHOO 'ALAIK. FA INNAHU LAA YADZILLU MAN WAALAIT.  
WALAA YA'IZZU MAN 'AADAIT. TABAAROKTA ROBBANAA WA TA'AALAIT.  
FALAKAL HAMDU 'ALAA MAA QODHOIT. WANASTAGFIRUKA WANATUUBU  
TAUBATANN NASHUUNAN ILAIK.***

***TAHASHSHONNAA BI DZIL IZZATI WAL JABARUUT. WA 'TASHOMNAA BIROBBIL  
MULKI WAL MALAKUT. WATAWAKKALNAA 'ALAL HAYYIL LADZII LAA YAMUUT.***

***WANAJIINAA MINAL QOUMIZ DZOOlimiIN. WASHOLLALLOOHU 'ALAA  
SAYYIDINAA MUHAMMADININ NABIYYIL UMMIYYI WA'ALAA AALIHII WA  
SHOHBIHII WA SALLAM.***

Artinya : Ya Allah berilah kami petunjuk sebagaimana orang yang telah Engkau beri petunjuk. Berilah kami keselamatan, sebagaimana orang yang telah Engkau beri keselamatan. Jadilah wali bagi kami, sebagaimana Engkau telah menjadi wali bagi hamba-Mu yang Engkau kehendaki. Berkahilah untuk kami terhadap apa yang telah Engkau berikan kepada kami. Dengan Rohmat-Mu, lindungi dan singkirkanlah kami dari keburukan apa yang telah Engkau takdirkan. Sesungguhnya Engkau yang menetapkan dan tidak ada yang menjatuhkan ketetapan untuk-Mu. Sesungguhnya tidak akan terhina orang yang Engkau jadikan wali-Mu. Tidak akan mulia orang yang menjadi musuh-Mu. Maha Mulia dan Maha Tinggi Engkau wahai Tuhan kami. Untuk-Mu lah segala pujian atas semua yang telah Engkau tetapkan. Kami mohon ampunan-Mu, kami bertaubat kepada-Mu dengan taubat yang sungguh-sungguh (Taubatan Nashuha).

Kami berlindung dengan Sang Pemilik Kemuliaan dan Keperkasaan. Kami berjaga dengan Sang Pemilik Kerajaan dan Alam Malakut. Kami berpasrah kepada Zat Yang Maha Hidup, yang tidak akan pernah mati. Selamatkanlah kami dari kaum yang zholim. Dan semoga Allah curahkan Rohmat serta keselamatan atas Tuan kami Muhammad, sang Nabi yang Ummi, juga atas keluarga dan sahabatnya.

### **III. WAKTU SHUBUH**

Setelah adzan Shubuh melaksanakan :

#### **1. SHOLAT SUNNAH SUBUH, (2 roka'at).**

Dengan lafadz Niat Sholatnya

***USHOLLII SUNNATAS SHUBHI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA***

Artinya : Saya niat sholat sunnah Shubuh dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Pada roka'at pertama : **Surat Al Qodar.**

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***INNA ANZALNAAHU FII LAYLATIL QODRI, WAMAA ADROOKA MAA LAYLATUL  
QODRI, LAYLATUL QODRI KHOYRUN MIN ALFI SYAHRIN, TANAZZALUL MALAA  
IKATU WAAR RUUHU FII HAA BI IDZNI ROBBIHIM MIN KULLI AMRIN, SALAAMUN  
HIYA HATTAA MATH LA'IL FAJRI.***

Pada roka'at kedua : **Surat Al Kautsar.**

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***INNA A'THOY NAAKAL KAW TSARO, FASHOLLI LIROBBIKA WAN HAR, INNA  
SYAANI-AKA HUWAL-ABTARU,***

#### **2. SHOLAT LIDAF'IL BALAA, ( 2 roka'at ) ( dilaksanakan sambil duduk )**

Dengan lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATA LI DAF'IL BALAA-I ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA***

Artinya : Saya niat sholat sunnah Li Daf'il Bala-i dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :



Roka'at pertama : **Surat Al Insyiroh.**

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*ALAM NASYROH LAKA SHODROKA, WAWADLO'NAA 'ANKA WIZ ROKA, AL LADZII ANQODLO ZHOHROKA, WA ROFA'NAA LAKA DZIK ROKA, FA-INNA MA'AL 'USRI YUSROON, INNA MA'AL 'USRI YUSROON, FA-IDZAA FAROGH TA FAN SHOB, WA-ILAA ROBBIKA FAR GHOB.*

Roka'at kedua : **Surat Al Fiil.**

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*ALAM TARO KAY FA FA'ALA ROBBUKA BI-ASH-HAABIL FIILI, ALAM YAJ 'AL KAY DAHUM FII TADH LII LIN, WA-ARSALA 'ALAY HIM THOY RON ABAABIILA, TARMIIHIM BIHIJAAROTIN MIN SIJ JILIN, FAJA'ALAHUM KA'ASH FIN MA' KUULIN.*

LALU IQOMAH.

### **3. SHOLAT FARDLU SHUBUH. ( BERJAMA 'AH )**

Bacaan suratnya setelah membaca surat Al-Fatihah (\*khusus untuk Imam ) :

Roka'at pertama **Surat Adl Dluha**

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*WADL DLUHAA, WAALLAY LI IDZAA SAJAA, MAA WADDA'AKA ROBBUKA WAMAA QOLAA, WALAL-AAKHIROTU KHOYRUL LAKA MINAL-UULAA, WALASAW FA YU'THIIKA ROBBUKA FATARDLOO, ALAM YAJID KA YATIIMAN FAA AWAA, WAWAJADAKA DLOOL LAN FAHADAA, WAWAJADAKA 'AA-ILAN FA-AGHNAA, FA-AMMAL YATIIMA FALAA TAQ HAR, WA-AMMAS SAA-ILA FALAA TAN HAR, WA-AMMAA BINI'MATI RABBIKA FAHADDITS.*

Roka'at kedua **Surat Al Insyiroh**

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*ALAM NASYROH LAKA SHODROKA, WAWADLO'NAA 'ANKA WIZ ROKA, AL LADZII ANQODLO ZHOHROKA, WA ROFA'NAA LAKA DZIK ROKA, FA-INNA MA'AL 'USRI YUSROON, INNA MA'AL 'USRI YUSROON, FA-IDZAA FAROGH TA FAN SHOB, WA-ILAA ROBBIKA FAR GHOB.*

4. Setelah selesai sholat dilanjutkan dengan **DZIKIR JAHAR** sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik.



## IV. WAKTU ISYROQ

(SETELAH TERBIT MATAHARI)

Waktu : Jam 06.00 ( $\pm$  satu jam sepuluh menit setelah waktu Shubuh)

### 1. SHOLAT ISYROQ, (2 roka'at ).

Lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATAL ISYROQI ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALAA***

Artinya : Saya niat sholat sunnah Isyroq dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

- Roka'at pertama membaca "Surat An-Nuur ayat 35" :

***ALLOOHU NUURUS SAMAAWAATI WAL ARDLI MATSALU NUURIHII  
KAMISYKAATIN FIIHAA MISHBAAH, AL MISHBAAHU FII ZUJAAJATIN,  
AZZUJAAJATU KA ANNAHAA KAUKABUN DURRIYYUY YUUQODU MIN  
SYAAJARATIN MUBAAROKATIN ZAITUUNATIL LAA SYAR QIYYATTW WA LAA  
GHORBIYYATTY YAKAADU ZAITUHAA YUDLI'U WA LAU LAM TAMSASHU  
NAARUN, NUURUN 'ALAA NUURIY YAHDILLAAHU LI NUURIHII MAY YASYAA'U  
WA YADHRIBULLOOHUL AMTSAALA LIN NAASI WALLOOHU BI KULLI SYAI'IN  
'ALIIM.***

- Roka'at kedua "Surat An-Nuur ayat 36-38" :

***FII BUYUUTIN ADZINALLOOHU AN TURFA'A WA YUDZKARO FIIHASMUHUU  
YUSABBIHU LAHUU FIIHAA BIL GHUDUWWI WAL AASHOOL. RIJAALUL LAA  
TULHIIHIM TIJAAROTUW WA LAA BAI'UN 'AN DZIKRILLAAHI WA IQOOMISH  
SHOLAATI WA IITAA'IZ ZAKAATI YAKHOOFUUNA YAWMAN TATAQOLLABU  
FIIHIL QULUUBU WAL ABSHOOR. LI YAJZIYAHUMULLOOHU AHSANA MAA  
'AMILUU WA YAZIIDAHUM MIN FADHLIHI WALLOOHU YARZUQU  
MAYYASYAA'U BI KHOIRI HISAAB.***

### 2. SHOLAT ISTI'ADZAH, ( 2 roka'at ).

Niat Sholat :

***USHOLLII SUNNATAL ISTI'ADZATI ROK'ATAINI LILLAAHI TA'ALAA***

Artinya : Saya niat sholat sunnah Isti'adzah dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Roka'at pertama: **Surat Al Falaq**

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QUL A'UUDZU BIROBBIL FALAQI, MIN SYARRI MAA KHOLAQO, WAMIN SYARRI  
GHOOSIQIN IDZAA WAQOBA, WAMIN SYARRIN NAFFAATSAATI FII AL'UQODI,  
WAMIN SYARRI HAASIDIN IDZAA HASADA.***

Roka'at kedua: **Surat An Naas**

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QUL A'UUDZU BIROBBIN NAASI, MAALIKIN NAASI, ILAAHIN NAASI, MIN SYARRIL  
WASWAASIL KHONNAASI, ALLADZII YUWASWISU FII SHUDUURIN NAASI, MINAL  
JINNATI WAAN NAASI***

**3. SHOLAT ISTIKHOROH, ( 2 Roka'at (dilaksanakan sambil duduk )**

Lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATAL ISTIKHOROTI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA***

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Istikhoroh dua roka'at karena Allah Ta'ala*

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah : Setiap Roka'at **Ayat kursi 1 kali** dan **Surah Al Ikhlas 7 kali**

***ALLOOHU LAA ILAAHA ILLAA HUWAL HAYYUL QOYYUUMU, LAA TA' KHUDZUHU  
SINATUW WALAA NAW MUN, LAHU MAA FIIS SAMAAWAATI WAMAA FIIL-ARDLI  
MAN DZAL LADZII YASYFA'U 'INDAHU ILLAA BI-IDZ NIHI, YA'LAMU MAA BAYNA  
AYDIIHIM WAMAA KHOL FAHUM WALAA YUHII THUUNA BISYAY-IN MIN 'ILMIHI  
ILLAA BIMAA SYAA-A, WASI'A KURSIYYUHUS SAMAAWAATI WAL-ARDLO WALAA YA  
UUDUHU HIFZHUHUMAA WAHUWAL 'ALIYYUL 'AZHIIMU ( 1 x )***

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QULHUWALLOHU AHAD, ALLOHUS SHOMAD, LAM YALID WALAM YUULAD, WA  
LAM YAKUL LAHU KUFUWAN AHAD. ( 7 x )***

Selesai Salam masih dalam keadaan duduk, terus membaca :

***QOLBII QUTHBII, WAQOOLABII LUBNAANI, SIRRII HADLIRII, 'AINUHU 'IRFAANII,  
HAARUUNU AQLII, WAKALIMII RUUHII, WA FIR'AUNII NAFSII, WAL HAWAA  
HAAMAANII ( 7 x )***

***ALLOOHUMMA NAWWIR QOLBII BI NUURI HIDAAYATIKA, KA MAA NAWWARTAL  
ARDLO BI NUURI SYAMSIKA ABADAN.***

Artinya : *Hatiku adalah qutubku, acuanmu adalah kehendakmu, rahasiaku adalah kehadiranmu, dimana penglihatannya adalah pengetahuanku, Nabi Harun menjadi akalku, yang berbicara kepadaku adalah ruhku,*

*Fir'aun adalah nafsuku dan keinginan nafsuku menjadi seperti Haman bagiku.*

*Ya Allah cahayailah hatiku dengan Cahaya Hidayah-Mu, sebagaimana Engkau cahayai bumi selamanya dengan cahaya matahari-Mu.*

#### **4. SHOLAT SUNNAH ISTI'AANAH, ( 4 roka'at 2 salam ).**

Sholat untuk memohon segala pertolongan (dari segala macam masalah, kesulitan hidup, serta kebutuhan apa saja ).

Lafadz Niatnya :

***USHOLLI SUNNATAN ISTI'AANAH ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALA***

Pada disetiap roka'atnya dengan membaca : *Al-Fatihah* sekali, surat *Al-Kautsar* 17 kali, surat *Al-Ikhlash* 5 kali surat *Al-Falaq* sekali dan surat *An-Naas* sekali.

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***INNAA A'THOY NAAKAL KAW TSARO, FASHOL LI LIROB BIKA WAN HAR, INNA SYAANI-AKA HUWAL-AB TARU. ( 17 X )***

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QULHUWALLOHU AHAD, ALLOHUS SHOMAD, LAM YALID WALAM YUULAD, WALAM YAKUL LAHU KUFUWAN AHAD. ( 5 X )***

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QUL A'UUDZU BIROBBIL FALAQI, MIN SYARRI MAA KHOLAQO, WAMIN SYARRI GHOOSIQIN IDZAA WAQOBA, WAMIN SYARRIN NAFFAATSAATI FII AL'UQODI, WAMIN SYARRI HAASIDIN IDZAA HASADA. ( 1 X )***

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QUL A'UUDZU BIROBBIN NAASI, MAALIKIN NAASI, ILAAHIN NAASI, MIN SYARRIL WASWAASIL KHONNAASI, ALLADZII YUWASWISU FII SHUDUURIN NAASI, MINAL JINNATI WAAN NAASI ( 1 X )***



#### **V. WAKTU DLUHA ( Waktu : Jam 07.00 )**

##### **1. SHOLAT DLUHA, ( 8 roka'at 2 salam ).**

Lafadz Niat Sholat nya :

***USHOLLII SUNNATAD DLUHA ARBA'A ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA***

*Artinya : Saya niat sholat sunnah Dluha empat roka'at karena Allah Ta'ala*

Bacaan surat setelah Al Fatihah :

*Empat Roka'at yang pertama :*

Roka'at 1 : Surat Asy Syamsi

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*WASY SYAMSI WADLUHAA HAA, WAL QOMARI IDZAA TALAAHAA, WAN NAHAARI IDZAA JAL LAAHAA, WAL LAYLI IDZAA YAGH SYAAHAA, WAS SAMAA-I WAMAA BANAAHAA, WAL-ARDLI WAMAA THOHAA HAA, WANAF SIN WA MAA SAW WAAHAA, FA-ALHAMAHAA FUJUUROHAA WATAQ WAA HAA, QOD AFLAHA MAN ZAK KAA HAA, WAQOD KHOOBA MAN DAS SAA HAA, KADZ DZABAT TSAMUUDU BITHOGH WAA HAA, IDZIM BA'ATSA ASY QOO HAA, FAQoola LAHUM ROSUULALLOOHI NAAQOTALLOOHI WA SUQ YAA HAA, FAKADZ DZA BUU HU FA'AQORUUHAA FADAM DAMA 'ALAY HIM ROBBUHUM BIDZAM BIHIM FASAW WAA HAA, WA LAA YA KHOOFU 'UQ BAA HAA.*

Roka'at 2 : Surat Al Lail

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*WAL LAYLI IDZAA YAGH SYAA, WAN NAHAARI IDZAA TAJAL LAA, WA MAA KHOLAQODZ DZAKAROL –UNTSAA, INNA SA'YA KUM LA SYAT TAA, FA-AM MAA MAN A'THOO WAT TAQOO, WA SHOD DAQO BIL HUSNAA, FA SANU YAS SIRUHU LIL YUS ROO, WA-AM MAA MAN BAKHI LA WAS TAGH NAA, WAKADZ DZABA BIL HUSNAA, FASANUYAS SIRUHU LIL 'USROO, WA MAA YUGH NII 'ANHU MAA LUHU IDZAA TAROD DAA, INNA 'ALAY NAAL HUDAA, WA-IN NA LA NAA LAL-AAKHIROTA WAL-UULAA, FA-AN DZAR TUKUM NAARON TA LAZH ZHOO, LAA YASH LAAHAA IL LASY QOO, AL LADZII KADZ DZABA WA TAWAL LAA, WA SAYUJAN NABUHAAL-ATQOO, ALLADZII YU' TII MAALAHU YATAZAK KAA, WAMAA LI-AHADIN 'IN DAHU MIN NI'MATIN TUJ ZAA, IL LAA IBTIGHOO- A WAJ HI ROB BIHIL- A'LAA, WA LA SAW FA YAR DAA.*

Roka'at 3 : Surat Adl Dluha

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*WADL DLUHAA, WAALLAY LI IDZAA SAJAA, MAA WADDA'AKA ROBBUKA WAMAA QOLAA, WALAL-AAKHIROTU KHOYRUL LAKA MINAL-UULAA, WALASAW FA YU'THIIKA ROBBUKA FATARDLOO, ALAM YAJID KA YATIIMAN FAA AWAA, WAWAJADAKA DLOOL LAN FAHADAA, WAWAJADAKA 'AA-ILAN FA-AGHNAA, FA-*

*AMMAL YATIIMA FALAA TAQ HAR, WA-AMMAS SAA-ILA FALAA TAN HAR, WA-AMMAA BINI'MATI RABBIKA FAHAD DITS.*

Roka'at 4 : Surat Al Insyiroh

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*ALAM NASYROH LAKA SHODROKA, WAWADLO'NAA 'ANKA WIZ ROKA, AL LADZII ANQODLO ZHOHROKA, WA ROFA'NAA LAKA DZIK ROKA, FA-INNA MA'AL 'USRI YUSROON, INNA MA'AL 'USRI YUSROON, FA-IDZAA FAROGH TA FAN SHOB, WA-ILAA ROBBIKA FAR GHOB.*

Empat Roka'at yang kedua :

Roka'at 1 : Surat Adl Dluha

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*WADL DLUHAA, WAALLAY LI IDZAA SAJAA, MAA WADDA'AKA ROBBUKA WAMAA QOLAA, WALAL-AAKHIROTU KHOYRUL LAKA MINAL-UULAA, WALASAW FA YU'THIIKA ROBBUKA FATARDLOO, ALAM YAJID KA YATIIMAN FAA AWAA, WAWAJADAKA DLOOL LAN FAHADAA, WAWAJADAKA 'AA-ILAN FA-AGHNAA, FA-AMMAL YATIIMA FALAA TAQ HAR, WA-AMMAS SAA-ILA FALAA TAN HAR, WA-AMMAA BINI'MATI RABBIKA FAHADDITS.*

Roka'at 2 : Surat Al Insyiroh

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*ALAM NASYROH LAKA SHODROKA, WAWADLO'NAA 'ANKA WIZ ROKA, AL LADZII ANQODLO ZHOHROKA, WA ROFA'NAA LAKA DZIK ROKA, FA-INNA MA'AL 'USRI YUSROON, INNA MA'AL 'USRI YUSROON, FA-IDZAA FAROGH TA FAN SHOB, WA-ILAA ROBBIKA FAR GHOB.*

Roka'at 3 : Surat Al Kaafirun

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*QULL YAA AYYUHAL KAAFIRUUN, LAA A'BUDU MAA TA'BUDUUN, WA LAA ANTUM A'BIDUUNA MA A'BUD, WA LAA ANA A'BIDUM MAA 'ABAAD TUM, WA LAA ANTUM 'ABIDUU NA 'ABUD, LAKUM DII NUKUM WA LIYADIIN.*

Roka'at 4 : Surat Al Ikhlas

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

***QULHUWALLOHU AHAD, ALLOHUS SHOMAD, LAM YALID WALAM YUULAD, WALAM YAKUL LAHU KUFUWAN AHAD.***

**2. KIFAARATUL BAULI, ( 2 Roka'at ( dilaksanakan sambil duduk )**

Lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATAN LIKAFFAAROTIL BAUL ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA***

Artinya : Saya niat sholat sunnah Kifarotul Baul dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah : Setiap Raka'at membaca Surat **Al Kautsar 7 kali.**

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***INNA A'THOY NAAKAL KAW TSARO, FASHOLLI LIROBBIKA WAN HAR, INNA SYAANI-AKA HUWAL-ABTARU. ( 7 X )***



**VI. WAKTU ZHUHUR**

Setelah adzan Zhuhur melaksanakan :

**1. SHOLAT SUNNAH QOBLIYAH ZHUHUR, ( 2 roka'at ).**

LALU IQOMAH.

**2. SHOLAT FARDLU ZHUHUR**

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Roka'at pertama **Surat Al Kaafirun**

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QULL YAA AYYUHAL KAAFIRUUN, LAA A'BUDU MAA TA'BUDUUN, WA LAA ANTUM A'BIDUUNA MA A'BUD, WA LAA ANA A'BIDUM MAA 'ABAAD TUM, WA LAA ANTUM 'ABIDUU NA 'ABUD, LAKUM DII NUKUM WA LIYADIIN.***

Roka'at kedua **Surat Al Ikhlas**

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QULHUWALLOHU AHAD, ALLOHUS SHOMAD, LAM YALID WALAM YUULAD, WALAM YAKUL LAHU KUFUWAN AHAD.***

**3. Setelah selesai sholat selesai salam, dilanjutkan dengan DZIKIR JAHAR**

Sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik.

#### **4. SHOLAT SUNNAH BA'DIYAH ZHUHUR, ( 4 Roka'at 2 kali salam ).**

Dua roka'at pertama dilakukan dengan berdiri dan Pada dua roka'at terakhir dilakukan sambil duduk.



### **VII. WAKTU ASHAR**

Setelah adzan Ashar lalu melaksanakan :

#### **1. SHOLAT SUNNAH ASHAR, ( 2 roka'at ).**

Lafadz Niat Sholatnya :

***USHOLLII SUNNATAL ASHRI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALA***

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Ashar dua roka'at karena Allah Ta'ala*

**Lalu Iqomah.**

#### **2. SHOLAT FARDLU ASHAR.**

Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah :

Pada roka'at pertama membaca **Surat Al Ashri.**

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***WAL 'ASHRI INNAL -INSAANA LAFII KHUSRIN, IL LAL LADZII NA AAMANUU WA  
'AMILUSH SHOO LIHAATI WATAWAA SHOW BIL HAQQI WATAWAA SHOW BISH  
SHOBRI.***

Pada roka'at kedua "**Surat Yasin ayat 58-59**" :

***SALAAMUN QOULAN MIR ROBBIR ROHIIM, WAMTAAZUL YAUMA AYYUHAL  
MUJRIMUN***

**3.** Setelah selesai sholat selesai salam, dilanjutkan dengan **DZIKIR JAHAR** Sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik.



### **VIII. WAKTU MAGHRIB**

Setelah Adzan Maghrib lalu melaksanakan :

#### **1. SHOLAT SUNNAH QOBLIYAH MAGHRIB, (2 roka'at).**

**LALU IQOMAH.**

#### **2. SHOLAT FARDLU MAGHRIB ( BERJAMA'AH ).**



Bacaan suratnya setelah membaca surat Al-Fatihah (\*khusus untuk Imam) :

Roka'at pertama **Surat Al Kaafirun**

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*QULL YAA AYYUHAL KAAFIRUUN, LAA A'BUDU MAA TA'BUDUUN, WA LAA  
ANTUM A'BIDUUNA MA A'BUD, WA LAA ANA A'BIDUM MAA 'ABAAD TUM, WA  
LAA ANTUM 'ABIDUU NA 'ABUD, LAKUM DII NUKUM WA LIYADIIN.*

dan Roka'at kedua **Surat An Nashr.**

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*IDZAA JAA-A NASH RULLOOHI WAL FATHU, WARO-AY TAN NAA SA YAD  
KHULUUNA FII DII NILLAAHI AF WAA JAAN, FASAB BIH BIHAMDI ROB BIKA WAS  
TAGH FIRHU, INNAHU KAA NA TAW WAA BAAN.*

3. Setelah selesai sholat dilanjutkan dengan **DZIKIR JAHAR** serta dilanjutkan dengan **DZIKIR KHOTAMAN.**

4. **SHOLAT SUNNAH BA'DIYAH MAGHRIB, ( 2 Roka'at ).**

5. **SHOLAT SUNNAH AWWAABIIN. ( 2 Roka'at ).**

*USHOLLII SUNNATAL AWWAABIIN ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Awwabin dua roka'at karena Allah Ta'ala

6. **SHOLAT SUNNAH TAUBAT, ( 2 Roka'at ).**

*USHOLLII SUNNATAT TAUBATI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Taubat dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al-Fatihah :

- Roka'at pertama membaca “**SURAT AN NISAA' AYAT 64**” :

*WA LAU ANNAHUM IZH ZHOLAMUU ANFUSAHUM JAA'UUKA FAS  
TAGHFARULLOOHA WAS TAGHFARO LAHUMUR ROSUULU LAWAJADULLOOHA  
TAWWABBAR ROHIIMAA*

- Roka'at kedua membaca “**SURAT ALI IMRON AYAT 135**” :

*WAL LADZIINA IDZAA FA'ALUU FAAHISYATAN AUZHOLAMUU ANFUSAHUM  
DZAKARULLOOHA FAS TAGHFARUU LIDZUNUUBIHIM, WA MAY YAGHFIRUDZ  
DZUUNUUBA ILLALLOOHU WA LAM YUSHIRRUU 'ALAA MAA FA'ALUU WA HUM  
YA'LAMUUN*

7. **SHOLAT SUNNAH BIRRUL WAALIDAINI, (2 Roka'at).**

Dengan lafadz Niatnya :

***USHOLLII SUNNATAL BIRRIL WAALI DAINI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA***

Artinya : Saya niat sholat sunnah Birrul Waalidain dua roka'at karena Allah Ta'ala

Bacaan surat setelah membaca surat Al-Fatihah pada setiap roka'at : Ayat Kursi 5 kali, Surat Al Falaq 5 kali, Surat An Naas 5 kali.

***ALLOOHU LAA ILAAHA ILLAA HUWAL HAYYUL QOYYUUMU, LAA TA' KHUDZUHU  
SINATUNW WALAA NAW MUN, LAHU MAA FIIS SAMAAWAATI WAMAA FIIL-ARDLI  
MAN DZAL LADZII YASYFA'U 'INDAHU ILLAA BI-IDZ NIHI, YA'LAMU MAA BAYNA  
AYDIIHIM WAMAA KHOL FAHUM WALAA YUHII THUUNA BISYAY-IN MIN 'ILMIHI  
ILLAA BIMAA SYAA-A, WASI'A KURSIYYUHUS SAMAAWAATI WAL-ARDLO WALAA YA  
UUDUHU HIFZHUHUMAA WAHUWAL 'ALIYYUL 'AZHIIMU ( 5 X )***

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QUL A'UUDZU BIROBBIL FALAQI, MIN SYARRI MAA KHOLAQO, WAMIN SYARRI  
GHOOSIQIN IDZAA WAQOBA, WAMIN SYARRIN NAFFAATSAATI FII AL'UQODI,  
WAMIN SYARRI HAASIDIN IDZAA HASADA. ( 5 X )***

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***QUL A'UUDZU BIROBBIN NAASI, MAALIKIN NAASI, ILAAHIN NAASI, MIN SYARRIL  
WASWAASIL KHONNAASI, ALLADZII YUWASWISU FII SHUDUURIN NAASI, MINAL  
JINNATI WAAN NAASI ( 5 X )***

Setelah Salam sambil duduk dengan membaca ;

a. **Istighfar** 15 kali, dengan Lafadz *Istighfarnya*:

***ALLOOHUMMAGHFIRLII WAA LI WAALIDAYYA WARHAMHUMAA  
KAMAA ROBBAYAANII SHOGHIIROO ( 15 X )***

Artinya : Ya Allah, ampunilah aku dan kedua orang tua ku, kasihilah mereka sebagaimana hal nya mereka mendidiku sewaktu kecil.

b. Kemudian membaca **Sholawat Bani Hasyim** 15 kali.

***"ALLOHUMMA SHOLLI 'ALAN NABIYYIL HASYIMIYYT MUHAMMADIW WA  
'ALAA AALIHI WA SALLIM TASILMAA" ( 15 X )***

\* Niatkan dihadiahkan Untuk Ibu Dan Bapak, dengan memohon : "***Yaa Allah sampaikan sholat ku, istighfarku, kepada ibu bapakku, limpahkan Rohmat Engkau kepada mereka***". Al Fatihah :

**8.SHOLAT SUNNAH LI HIF ZHIL IMAN, ( 2 Roka'at ).**

Dengan lafadz niatnya :

## ***USHOLLII SUNNATAN LIHIF ZHIL IIMAAN ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA***

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Hifzhil Iman dua roka'at karena Allah Ta'ala*

Bacaan surat setelah Fatihah :

- Roka'at pertama ***Surat Al Kaafirun***

- Roka'at kedua ***Surat Al Ikhlas***

### **9.SHOLAT SUNNAH SYUKRUN NI'MAT, ( 2 Roka'at (dilaksanakan sambil duduk )**

Dengan Lafadz niatnya :

## ***USHOLLII SUNNATA SYUKRIN NI'IMATI ROK'ATAINI LILLAHI TA'ALAA***

Artinya : *Saya niat sholat sunnah Syukrun Ni'mat dua roka'at karena Allah Ta'ala*

Bacaan surat setelah membaca surat Al-Fatihah :

- Roka'at pertama membaca :

***WA AA TAA KUM MIN KULLI MAA SA AL TUMUU HU***

- Roka'at kedua membaca :

***WA IN TA 'UDDU NI'MATALLOHI LAA TUH SHUU HAA, INNAL INSA NA LA***

***ZHOLU MUN KAFFARUN***

Setelah salam, lalu **Sujud Syukur.**

dengan bacaan Sujudnya :

***ALLOHUMMA LAKA SAJADTU WA BIKA AAMANTU WA LAKA ASLAMTU SAJADA***

***WAJ HIYAA LILLADZII KHOLAQOHU WA SHOW WARO HU FA AHSANA SHU***

***ROTAHU WA SYAQQO SAM 'AHU WA BASHO RO HU FATABAA ROKALLOOHU***

***AHSANAL KHOLIQIN***

*"Yaa Allah, hanya kepada Mu kami sujud, hanya kepada Mu kami ber-Iman, hanya kepada Mu kami berpasrah, bersujud kepada Allah yang menciptakan, dengan memberikan rupa yang baik(indah) ini semua kita tidak pernah meminta itu semua Allah yang memberikannya, Allah yang telah membukakan pendengaran, dan membukakan penglihatan, Maha Suci Allah dengan sebaik-baik Yang Menciptakan".*

\*Menunggu waktu Isya dianjurkan untuk mengumandangkan Sholawat Bani Hasyim hingga datang waktu Isya ( hingga adzan Isya di kumandangkan ).

## **IX. WAKTU ISYA**

Setelah Adzan Isya melaksanakan :

### **1. SHOLAT SUNNAH QOBLIYYAH ISYA, ( 2 Roka'at ).**

Lalu Iqomah.

### **2.SHOLAT FARDLU ISYA, ( BERJAMA'AH ).**

Bacaan surat setelah membaca surat Al-Fatihah (\*khusus untuk Imam) :

Roka'at pertama **Surat Al Fiil**

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*ALAM TARO KAY FA FA'ALA ROB BUKA BI-ASH-HAABIL FIILI, ALAM YAJ 'AL KAY  
DAHUM FII TADH LIILIN, WA-AR SALA 'ALAY HIM THOY RON ABAABIILA, TARMII  
HIM BIHIJAAROTIN MIN SIJ JIILIN, FAJA 'ALAHUM KA'ASH FIN MA' KUULIN.*

dan Roka'at kedua **Surat Al Quraisy.**

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*LI-IILAAFI QURAYSYN, IILAAFIHIM RIHLATAS SYTTAA-I WAS SHOY FI, FAL YA'  
BUDUU ROBBA HAADZAL BAY TI, AL LADZII ATH 'AMAHUM MIN JUU'IN, WAA  
AMANA HUM MIN KHOW FIN.*

**3. SHOLAT SUNNAH BA'DIYAH ISYA, ( 2 roka'at, sambil duduk).**

**4. Dilanjutkan dengan DZIKIR JAHAR** sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik

Lalu melaksanakan :

**5. SHOLAT SUNNAH LI DAF'IL BALAA-I, ( 2 roka'at, Secara Berjama'ah )**

Lafadz Niat Sholatnya :

*USHOLLII SUNNATAN LIDAF'IL BALAA-I ROK'ATAINI LILAAHI TA'ALAA*

Artinya : Saya niat sholat sunnah Li daf'il Bala' dua roka'at karena Allah Ta'ala  
Bacaan surat setelah membaca surat Al Fatihah pada tiap-tiap roka'at (*masing-masing  
membaca*):

**Ayat Kursi, Surat Al Ikhlas, Surat Al Falaq, Surat An Naas.**

*ALLOOHU LAA ILAAHA ILLAA HUWAL HAYYUL QOYYUUMU, LAA TA' KHUDZUHU  
SINATUNW WALAA NAW MUN, LAHU MAA FIIS SAMAAWAATI WAMAA FIIL-ARDLI  
MAN DZAL LADZII YASYFA'U 'INDAHU ILLAA BI-IDZ NIHI, YA'LAMU MAA BAYNA  
AYDIIHIM WAMAA KHOL FAHUM WALAA YUHII THUUNA BISYAY-IN MIN 'ILMIHI  
ILLAA BIMAA SYAA-A, WASI'A KURSIYYUHUS SAMAAWAATI WAL-ARDLO WALAA YA  
UUDUHU HIFZHUHUMAA WAHUWAL 'ALIYYUL 'AZHIIMU.*

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*QULHUWALLOHU AHAD, ALLOHUS SHOMAD, LAM YALID WALAM YUULAD, WA  
LAM YAKUL LAHU KUFUWAN AHAD.*

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*QUL A'UUDZU BIROBBIL FALAQI, MIN SYARRI MAA KHOLAQO, WAMIN SYARRI  
GHOOSIQIN IDZAA WAQOBA, WAMIN SYARRIN NAFFAATSAATI FII AL'UQODI,  
WAMIN SYARRI HAASIDIN IDZAA HASADA.*

*BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM*

*QUL A'UUDZU BIROBBIN NAASI, MAALIKIN NAASI, ILAAHIN NAASI, MIN SYARRIL,*

*WASWAASIL KHONNAASI, ALLADZII YUWASWISU FII SHUDUURIN NAASI, MINAL JINNATI WAAN NAASI*

Setelah Selesai sholat dilanjutkan dengan : **DZIKIR KHOTAMAN.**



#### **X. AMALAN SEBELUM TIDUR**

**SHOLAT SYUKRIL WUDLU : 2 roka'at**

**SHOLAT SUNNAH TAUBAT : 2 roka'at**

**SHOLAT SUNNAH ISTIKHOROH : 2 roka'at**

**SHOLAT SUNNAH HAJAT : 2 roka'at**

*Catatan : Semua Bacaan Surat setelah Al Fatihah dan tatacara-tatacaranya sama seperti apa yang sudah dijelaskan sebelumnya"*

Setelah selesai melaksanakan sholat lalu **DZIKIR JAHAR** sedikitnya 165 kali lebih banyak lebih baik.

AMALAN SETELAH SHOLAT MENJELANG TIDUR :

Kepala miring kekanan, tangan diletakkan dibawah pipi, Lalu membaca Doa :

***BISMILLAHIR ROHMANIR ROHIIM***

***NARUDDU BIKAL A'DAAU MINKULLI WIJHATIN WA BIL ISMI***

***TARMIHIM MINAL BU'DI BISSATAT***

Terus Membaca :

***ALLOHUMMA HAAFIZHUN HAYYUN LA YANAM***

Sebanyak-banyaknya hingga tertidur.



Do'a Setelah Salam selesai melaksanakan Sholat :

***"ALHAMDULILLAAIL LADZI ADZHABA 'ANNAL HAZAN INNA ROBBANNA LAGHOFUURUN SYAKUR"***

( QS. Faathir : 34)